



## きのこのシチュー

きのこは低カロリーで食物繊維・ビタミン・ミネラルが豊富です。生活習慣病を予防したい人にも、美容を追求する人にもぴったりの食材です。旬のきのこを料理に取り入れましょう!

季節のレシピ

### 作\*り\*方

- ① 小鍋にバターを溶かし、小麦粉を入れ、弱火で焦がさないように炒めます。
- ② まとめてきたたらダマにならないよう牛乳を少量ずつ加えのばしてルウの完成です。
- ③ 別の鍋に油(分量外)をひき☆の材料を炒め、火が通ったら水とコンソメを入れ、一煮立ちさせます。
- ④ ルウを③のスープで軽くのばしてから③の鍋に戻し、弱火でコトコト煮ます。
- ⑤ トロミがでてきたら出来上がりです♪

### 材料 1人分(211kcal) 塩分1.4g

- ・しめじ ..... 40g
- ・エリンギ ..... 10g
- ・マイタケ ..... 10g
- ・にんじん ..... 10g
- ・水 ..... 80g
- ・コンソメ ..... 2.5g
- ・牛乳 ..... 120g
- ・小麦粉 ..... 10g
- ・バター ..... 10g



## ◆◆◆医療公開講座のお知らせ◆◆◆

当院では毎月1回『医療公開講座』を開催しております。病気、お薬、食事、運動、医療費など、様々な内容で少しでもみなさまのお役に立ちたいという思いから情報発信しております。今後も下記の日程・内容で講座を行いますので、みなさま、ふるってご参加ください。

参加の申し込みは、  
当院正面玄関入って左手の  
地域医療連携室へお声掛けいただくか、  
こちらの番号へお問い合わせください。

春日部中央総合病院  
地域医療連携室  
TEL.048-736-1303  
(直通電話)

日付	内容	講師
平成25年 10月28日(月)	治る膀胱がん、治らない膀胱がん	消化器科 部長 田所 洋行 医師
平成25年 11月27日(水)	在宅でのリハビリについて(仮)	春日部ロイヤルケアセンター 訪問看護ステーション 作業療法士
平成25年 12月11日(水)	背骨のお話し(仮)	整形外科 片山 一雄 医師



### 編集後記

だいぶ涼しくなり、秋らしい過ごしやす季節になりました。秋といえば食欲の秋ですね。秋はおいしい食材が多く、どうしても食が進んでしまいがちですが、スポーツの秋でもありますので、適度な運動を習慣づけて身体のバランスを保ち、毎日いきいきと過ごしたいですね。みなさま、どうぞお身体を大切にお過ごしください。

地域医療連携室

IMSグループ 医療法人財団 明理会

## 春日部中央総合病院

〒344-0063 埼玉県春日部市緑町5丁目9番4号  
TEL.048-736-1221 FAX.048-738-1559  
http://www.kasukabechuo.com

認定施設 厚生労働省臨床研修指定病院/日本医療機能評価機構認定病院/日本内科学会認定医制度教育関連施設/日本循環器学会認定循環器専門医研修施設/日本心血管インターベンション治療学会研修施設/三学会構成心臓血管外科専門医認定基幹施設/日本外科学会外科専門医制度修練施設/日本消化器外科学会関連施設/日本整形外科学会専門医研修施設/日本脳神経外科学会専門医認定制度指定訓練施設/日本泌尿器科学会認定専門医教育施設/腹部大動脈瘤ステントグラフト実施施設/胸部大動脈瘤ステントグラフト実施施設/日本不整脈学会・日本心電学会認定 不整脈専門医研修施設/日本透析医学会専門医教育関連施設/看護大学・専門学校実習病院/日本静脈経腸栄養学会NST稼働施設

### 病院理念

愛し愛される病院

### 基本方針

- 求められる医療の実践  
24時間、より早く安心安全な診療
- 地域連携推進  
地域に密着した医療の提供
- 医療人としての質の向上  
医療人の自覚と技術向上への教育

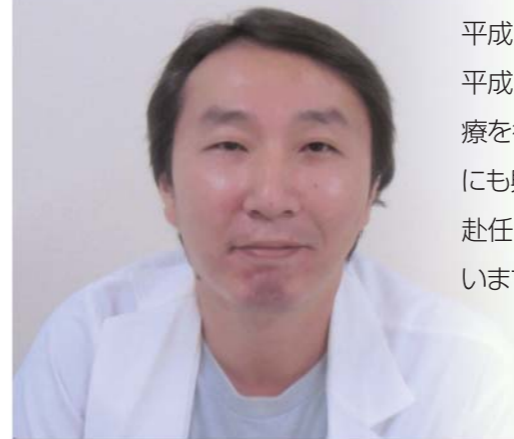


「プラザイムス」は、患者さま、ご家族のみなさまに院内やIMSグループの医療活動、病気に関する情報をお伝えするコミュニケーションペーパーです。

## 外科医師をご紹介します

平成25年7月より春日部中央総合病院に赴任しました小澤博嗣と申します。私は東京慈恵会医科大学 外科学講座に在籍しており、今年1年間のうち前半6ヶ月は心臓血管外科、後半は外科にて診療を行います。皆様がニーズにあった治療を受けられるように心掛けていきたいと思ひます。また、日々の診療だけでなく救急医療にも力を入れ、春日部近隣の地域医療に貢献できるように頑張りたいと思ひます。

小澤 博嗣

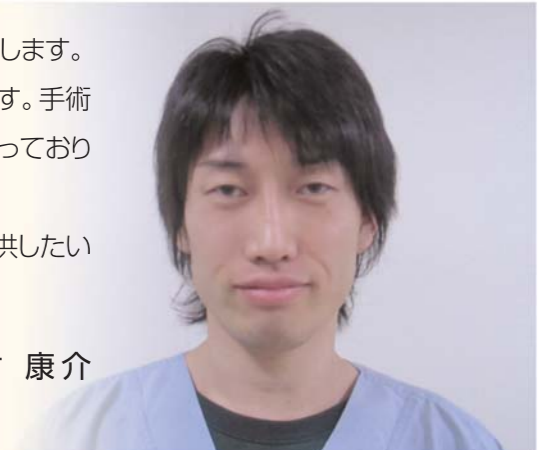


平成25年7月より春日部中央総合病院外科に赴任しました星野真人と申します。平成14年に母校である東京慈恵会医科大学を卒業し、主に消化器外科を中心に診療を行ってまいりました。消化器癌の他、食道良性疾患(主に胃食道逆流性、アカラシア)にも興味があり、大学ではこれら疾患に対し臨床、研究、教育に携わってまいりました。赴任して間もないこともあり皆様に多大なるご迷惑をおかけすることもあるかと思ひますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

星野 真人

平成25年7月1日より春日部中央総合病院に赴任致しました津村康介と申します。外科半年、心臓血管外科半年というカリキュラムで勉強させていただきます。手術が何より好きで定期手術だけでなく、緊急手術も積極的に携わりたいと思っておりますので、何かありましたら気軽に御相談ください。色々和不慣れで不手際もあるとは思ひますが、患者様に喜ばれる医療を提供したいと思っております。皆様宜しくご指導、御鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

津村 康介





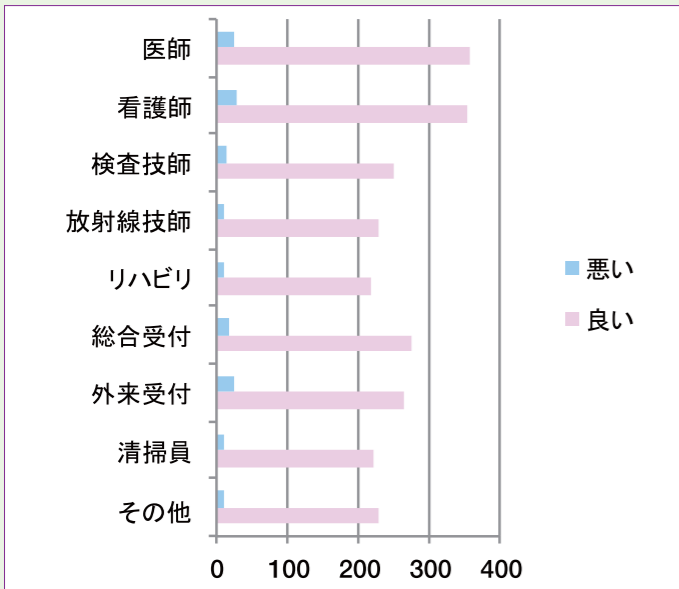
# 平成25年度患者様満足度アンケート 集計結果について

昨年に引き続き、患者様満足度アンケートを実施いたしました。  
今回からCS委員としても力を入れている、身だしなみ、患者さま対応についての項目を追加いたしました。  
回答いただいた結果を一部抜粋の上、報告させていただきます。

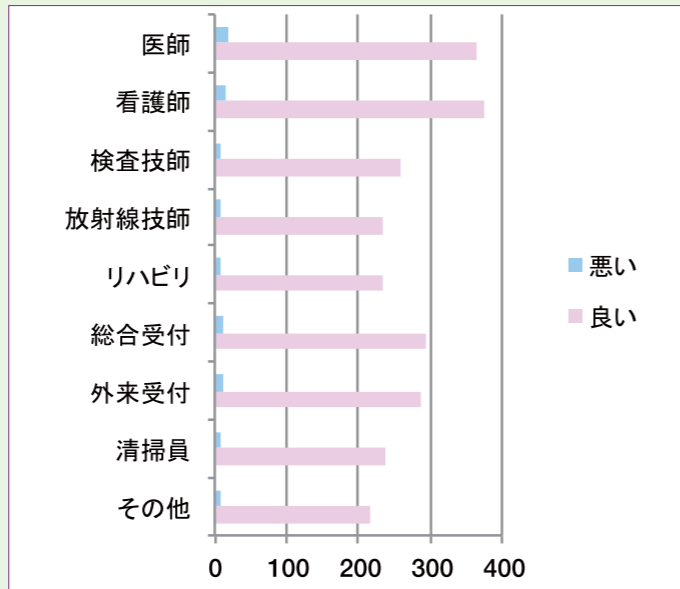
期 間：平成25年7月16日～7月27日(2週間)

回答数：642枚(外来554、入院88)

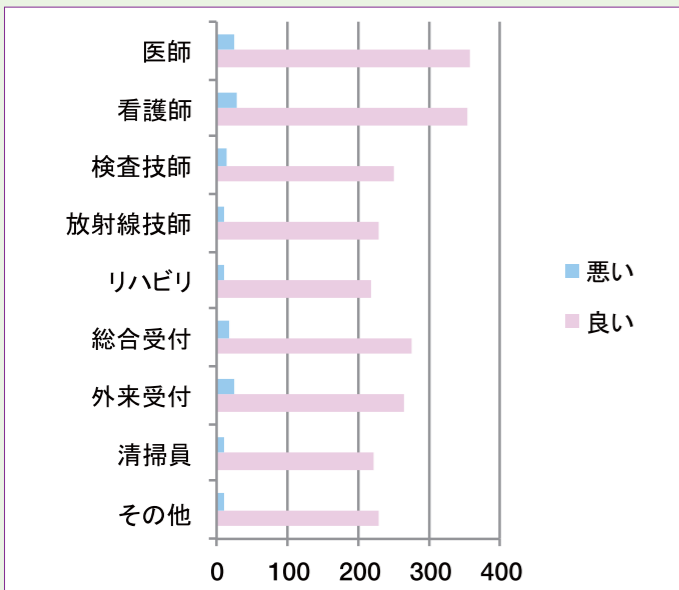
## 職員は笑顔であいさつしているか



## 職員の身だしなみはどうか



## 職員の言葉使いや態度はどうか



## CS委員会の役割とは…

CSとは、Customer Satisfaction(顧客満足)の略で、CS委員会の活動は当院に関わる方(患者さま、ご家族さま、各医療機関、業者等)へのサービスを促進することを目的とし、問題点を抽出・改善策の検討・実行計画の立案実施(周知)を行います。  
院内各所に「意見箱」を設置し、集計・改善や年1回「患者様満足度アンケート」を実施し、問題点の見直し、改善策の成果の確認をしています。  
また、CS委員を中心に各部署身だしなみチェックや、新人対象の接客対応の研修会を開催しています。  
今後も、委員全体一丸となりCustomer Satisfactionの向上に努めたいと思います。

**まとめ**  
患者さまからいただきましたお褒めの言葉、お叱りの言葉を真摯に受け止め、これから努力してまいります。  
アンケートは上記期間で行いましたが、院内各所に『意見箱』を設置しております。お気づきの点がございましたら、ご意見を賜りますようお願い申し上げます。  
患者さまからの多数のご意見をいただき、誠にありがとうございました。  
※今回のアンケート集計結果は1階B棟とC棟を繋ぐ1階の連絡通路に掲示してあります。

# 『脂質異常症』危険度チェック!(血液ドロドロ度チェックリスト)

下の項目であなたの脂質異常症の危険度をチェックし、現在の生活習慣を一度振り返ってみましょう。  
※この健康チェックの結果は、あくまで補助的なもので、症状を診断するものではありません。気になる方は必ずかかりつけの医師や専門医に相談してください。

- |     |                    |        |
|-----|--------------------|--------|
| Q1  | タバコを吸っている          | はい・いいえ |
| Q2  | 肥満気味もしくは肥満である      | はい・いいえ |
| Q3  | 血圧が高め              | はい・いいえ |
| Q4  | 魚よりお肉をよく食べる        | はい・いいえ |
| Q5  | 甘いものに目がない          | はい・いいえ |
| Q6  | 運動不足だ              | はい・いいえ |
| Q7  | 睡眠不足だ              | はい・いいえ |
| Q8  | 野菜やきのこ、海藻類はあまり食べない | はい・いいえ |
| Q9  | お酒を毎日飲む            | はい・いいえ |
| Q10 | 食事は好きだけ食べる         | はい・いいえ |

**はい が 1~3個：青信号**  
脂質異常症の可能性は少ないようです。  
過信せず現在の生活を続け、定期的に健康診断を心がけましょう。

**はい が 4~5個：黄信号**  
脂質異常症の可能性は要注意!です。  
食生活を改め、体を動かして余分なカロリーを消費するようにしましょう。

**はい が 6個以上：赤信号**  
脂質異常症の可能性が非常に高いようです。  
血液がドロドロになっている可能性があります。症状が重くなる前に、早目に病院での検査をおすすめします。

## 看護師復職支援研修

当院では、復職をお考えの看護師・准看護師のみなさまを対象とした『復職支援研修』を行っています。

対象者：看護師、准看護師

場 所：春日部中央総合病院

料 金：無料

その他：白衣貸与可、駐車場、保育所利用可能

★予約制となっておりますので、事前にご連絡ください。

★当院への就職義務は一切ありません。

### 1日目

9:30 / オリエンテーション  
10:30 / 院内見学  
11:00 / 看護師の継続教育  
・感染防止対策  
12:30 / 終了

### 2日目

9:30 / 注射の実際  
採血・皮下筋肉注射  
・点滴注射  
10:30 / 外来見学体験  
12:00 / 医療安全管理  
12:30 / 終了

### 3日目

9:30 / 医療機器の取り扱い  
心電図モニター  
・輸液ポンプ  
・シリンジポンプ  
10:30 / 病棟見学体験  
12:00 / 振り返り・質疑応答  
12:30 / 終了

※日程は、年間でスケジュールを組んでいます。詳しくはホームページをご覧ください。

## 看護師を目指している方々へ… 当院の『奨学金制度』を活用しませんか?

当院では、看護学校生に対する奨学金制度を設けています。看護を志す皆様の学業・学生生活をサポートします。

### 奨 学 金

対象者：平成26年度 看護学校・准看護学校入学予定者

※入学後、看護学校1年生の12月まで対象

月 額：5万円(准看護学生は4万円)

返 済：資格取得後、貸与年数と同年数以上勤務した場合免除

### 次年度、看護学校合格を目指している方へ

看護助手として1年間働きながら、次年度の看護学校合格を目指しましょう!  
看護学校の受験対策講座など様々な支援をさせていただきます。

お問い合わせ先 春日部中央総合病院 ☎048-736-1221(代) 看護部採用係 ✉kasukabe.kango@ims.gr.jp